

Garantie

Op uw Bodyclock Sunray hebt u – naast uw wettelijke rechten - 24 maanden fabrieksgarantie, gerekend vanaf de aankoopdatum. Wanneer er problemen zijn met uw Bodyclock die u en uw leverancier niet kunnen oplossen zal de leverancier de Bodyclock naar de importeur sturen. Fabricagefouten worden onder garantie hersteld of – ter beoordeling van de importeur – het apparaat wordt kosteloos omgeruild. Herstel van schade als gevolg van onjuist gebruik (o.a. foutief type lamp) of van onvoldoende verpakking bij toezending naar de importeur valt niet onder de garantie.

Suggesties

Outside In is toonaangevend in Europa op het gebied van lichttherapie. De productontwikkeling wordt uitgevoerd door deskundigen op het gebied van slaap, dag-/nachtritmen en SAD, op basis van de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Als u suggesties hebt waarvan u meent dat deze de producten of dienstverlening kunnen verbeteren willen wij deze graag van u vernemen. Daarvoor kunt u contact opnemen met onze importeur: Cemex Medische Techniek B.V.

Technische gegevens (wijzigingen voorbehouden)
Lumie Bodyclock Sunray model NCE/NCU
Netspanning: 220-240 V AC 50 Hz, 70 W.
Lamp: E14 (SES) 35 mm kaarsmodel 220/230/240 V 60W max.
Gebruikstemperatuur: 0-35°C.
Veiligheid: voldoet aan EN60601
Medisch Hulpmiddel klasse I



Lumie is een handelsmerk van:
Outside In (Cambridge) Ltd

Importeur:
Cemex Medische Techniek BV
Nieuwegein, Nederland
Kijk ook op onze website: www.cemex.nl



lumie

lumie

Bodyclock Sunray 100

Gebruiksaanwijzing



Gebruiksaanwijzing

Bodyclock Sunray 100

1. Veiligheid
2. Voorbereidingen voor het gebruik
3. Display
4. Bedieningsknoppen
5. Tijd instellen
6. Zonsopkomst instellen (wektijd)
7. Geluidssignaal uitschakelen
8. Zonsondergang inschakelen (inslaapprogramma)
9. Gebruik als leestampje
10. Problemen oplossen

Inleiding

Gefeliciteerd met de aankoop van uw Bodyclock Sunray. Wanneer deze op de juiste wijze wordt gebruikt zal de Bodyclock u helpen om uw circadiane ritme (slaap/waakritme) te regelen, waardoor u zich energiever zal voelen. Duizenden gebruikers hebben al van de gunstige effecten geprofiteerd. Vooral voor het verlichten van Winterblues en SAD is de Bodyclock zeer geschikt.

Klinisch onderzoek naar dageraadsimulatie, zoals met de Bodyclock, heeft aangetoond, dat de stemming, productiviteit en de kwaliteit van de slaap en het ontwaken verbeteren en dat men zich fitter en energiever voelt. *

Lees deze gebruiksaanwijzing goed en volg de aanwijzingen zorgvuldig op. Alleen dan hebt u optimaal profijt van uw Bodyclock Sunray.

* Acta Psychiatr Scand 1993 Jul; 88 (1):64-71

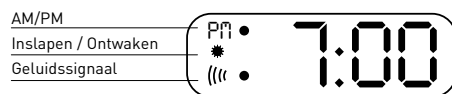
1. Veiligheid

- Gebruik de Bodyclock niet zonder kap; laat de lamp afkoelen en neem de stekker uit de wandcontactdoos voordat u de kap van de Bodyclock neemt.
- Dek de sleuven in de kap niet af. Deze sleuven dienen voor de afvoer van warmte. De kap wordt warm tijdens het gebruik, zorg ervoor dat er niets tegen de kap komt dat niet hittebestendig is.
- Vervang de lamp altijd door een lamp van hetzelfde type: 60W E14 (SES) kaarslamp.
- Houd de Bodyclock verwijderd van water en vocht en gebruik hem alleen binnenshuis.
- Open de behuizing van de Bodyclock niet. Op diverse onderdelen binnenin de Bodyclock staat de lichtnetspanning. Binnenin de

Bodyclock zijn geen onderdelen waaraan de gebruiker zelf reparaties kan verrichten.

2. Voorbereidingen voor het gebruik

- Verwijder de kap aan de bovenzijde van de Bodyclock door hem voorzichtig maar stevig omhoog te trekken.
- Draai de lamp stevig, maar niet te vast in de fitting en plaats de kap terug.
- Plaats de stekker in de wandcontactdoos. De display zal knipperen totdat de tijd ingesteld is (of nadat de spanning korte tijd is uitgevallen en weer hersteld).
- Neem de stekker uit de wandcontactdoos als u de lamp van de Bodyclock moet vervangen. Reserve neodymium zonneshijn-lampen zijn te koop via uw dealer. Als de stekker van de Bodyclock Sunray uit de wandcontactdoos is geweest moet de Bodyclock opnieuw worden ingesteld.

3. Display

Zonsopkomst / Zonsondergang



Programmeren



Keuzetoetsen

**5. Instellen van de klok**

- Instellen van de klok kan alleen bij uitgeschakelde wek-functie. (knop **A** moet ingedrukt zijn en het *symbool voor ontwaken is niet zichtbaar op de display). Druk op **P** en houd deze ingedrukt. Op de display verschijnt **SETC** met daarachter de tijd.
- Druk **+ of -** totdat de tijd op de display overeenkomt met de actuele tijd. Laat knop **P** los. Als u gebruik maakt van het 12 uur systeem is tussen 12.00 's middags en middernacht de **PM** indicator zichtbaar op de display.

- U kunt de display omschakelen naar 24-uurs weergave door toets **P** in te drukken en deze ingedrukt te houden. Druk dan gelijktijdig **+ en -** in. Telkens als u dit doet zal de display wisselen van 12HR naar 24HR en omgekeerd.

6. Instellen van de wektijd

- N.B.** Stel de tijd in, waarop u wakker wilt zijn; de lamp zal voorafgaand aan dit tijdstip geleidelijk feller gaan branden. Bijvoorbeeld: als u om 7:00 u. wakker wilt zijn, stelt u de wektijd op 7:00 u. in. Vanaf 6:30 u. begint dan de kunstmatige zonsopkomst - de lamp begint met een zacht schijnsel dat geleidelijk sterker wordt en bereikt om 7:00 u. zijn volle sterkte.
- De wek-functie is ingeschakeld als de toets **A** in de bovenste stand staat. Het *symbool wordt op de display getoond.
 - De fabrieksinstelling van de wektijd is 7.00 u. U kunt deze tijd alleen wijzigen als de wek-functie ingeschakeld is (zie hierboven).
 - Druk toets **P** in en houd deze ingedrukt. Op de display verschijnt **SETR** gevolgd door de wektijd.
 - Druk op de **+ of -** toets totdat de gewenste tijd van ontwaken ingesteld is. Let, als u het 12-uursysteem gebruikt, goed op dat de **PM** indicator overeenkomt met het gewenste tijdstip van opstaan. De **PM** indicator wordt getoond als de aangegeven tijd tussen 12.00 u. en middernacht ligt.

7. Geluidssignaal uitschakelen

- Bij de productie wordt het geluidssignaal ingeschakeld. Dit signaal wordt aan het eind van de kunstmatige zonsopgang (de bij 6. ingestelde wektijd) hoorbaar.
- Wanneer het lampje bij het **(((** symbool op de display brandt is het geluidssignaal ingeschakeld. Druk, als op de ingestelde wektijd het geluidssignaal klinkt, op toets **A** om het uit te schakelen. Als u dat niet doet zullen na enige tijd het licht en het geluidssignaal vanzelf uit gaan.
- Als u wakker wilt worden zonder geluidssignaal, kunt u dit als volgt instellen: zorg ervoor dat toets **A** omhoog staat (ingeschakelde wekfunctie). Druk de **+ en -** toets gelijktijdig ca 6 seconden in tot op de display **NGNE** verschijnt, en er klinkt een lange pieptoon. Als u de **+ en -** toetsen loslaat gaat het lampje bij het **(((** symbool uit.
- Voor het inschakelen van het geluidssignaal

handelt u op dezelfde wijze, totdat op de display **BEEP** verschijnt en een kort geluidssignaal klinkt. Als u de **+ en -** toetsen loslaat zal het lampje bij het **(((** symbool weer gaan branden.

8. Zonsondergang inschakelen (inslaapprogramma)

- Druk op de **+ toets** tot de lamp zoveel licht geeft als u wenst.
- Druk op toets **A**, zodat de knop in de bovenste stand staat. Op de display verschijnt het *symbool
- Het licht van de Bodyclock zal langzaam gedimd worden en uit gaan.
- 's Ochtends zal de Bodyclock u in de 30 minuten voorafgaand aan de ingestelde wektijd wakken door het geleidelijk sterker worden van het licht.

9. Gebruik als leestampje

- Druk op de **+ toets** tot de lamp zoveel licht geeft als u wenst.
- Als u het licht wilt uitschakelen drukt u op de **- toets** totdat het licht uit is.

10. Problemen oplossen

Het licht gaat niet aan, terwijl de klok wel werkt.

- Neem de kap van de Bodyclock af, controleer of de lamp goed vast in de fitting zit en draai deze zonnig vast. Als dit niet helpt is de lamp waarschijnlijk defect. Vervang deze door een nieuw exemplaar van het juiste type (verkrijgbaar via uw leverancier).

De klok en de lamp werken geen van beide. Of de klok werkt niet op de juiste wijze.

- Neem de stekker uit de wandcontactdoos, wacht enkele seconden en steek de stekker weer in de wandcontactdoos. Het kan voor komen dat statische elektriciteit de werking van de microprocessor van de Bodyclock verstoort. Deze statische elektriciteit verdwijnt door de stekker uit de wandcontactdoos te nemen en terug te plaatsen. Vergeet niet om de Bodyclock Sunray opnieuw in te stellen!

Als u bovenstaande aanwijzingen hebt opgevolgd, maar uw Bodyclock functioneert toch niet naar behoren, wend u dan tot de leverancier waar u de Bodyclock hebt aangeschaft.